



CURSO 2023-2024

ESO Y BACHILLERATO

VISADO F1

USA

UNA VIDA DE PELÍCULA



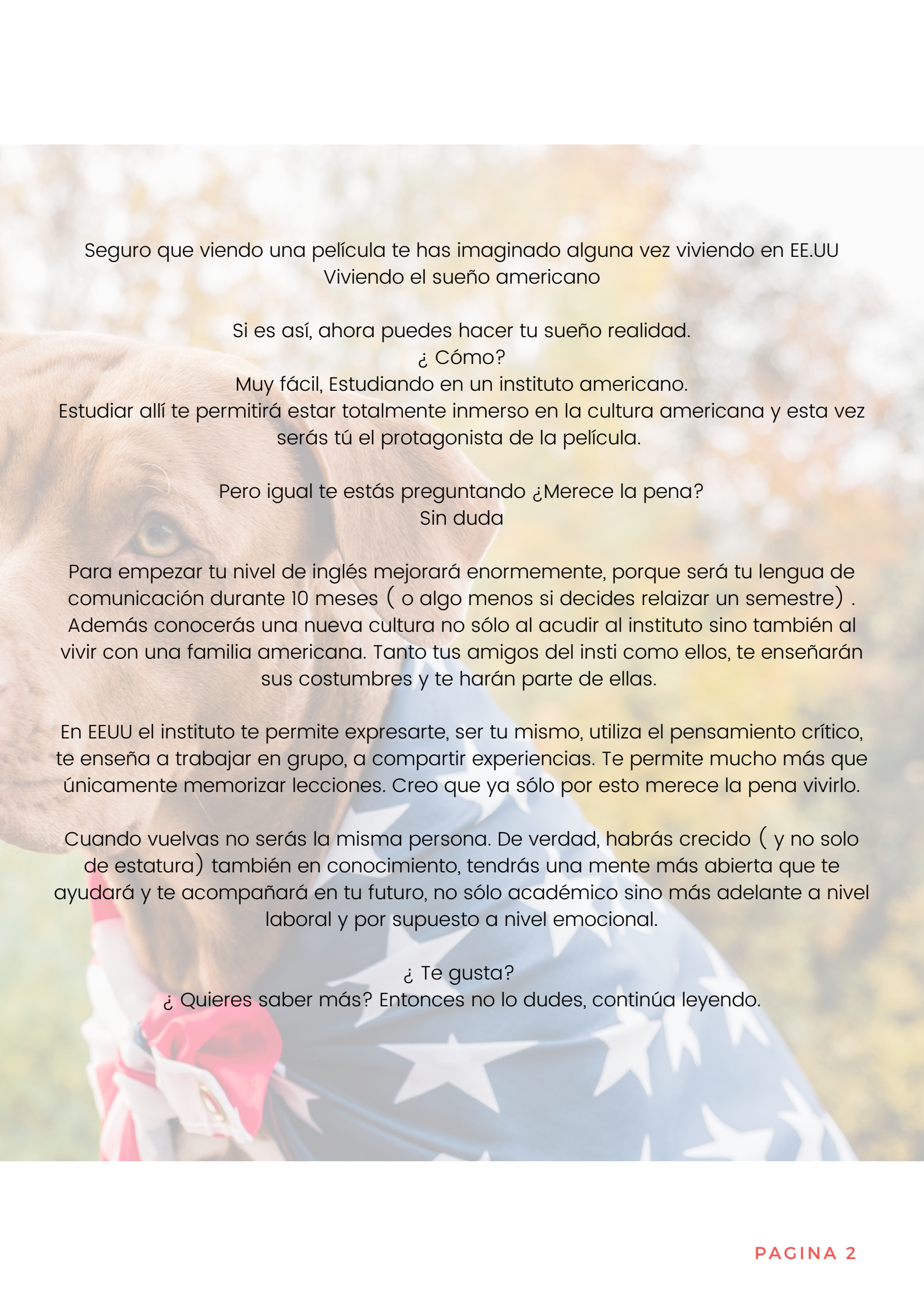
Chris' idiomas abroad

[www.chrisidiomasabroad.com](http://www.chrisidiomasabroad.com)

Calle Lepanto 6 . 20301 Irún Telf 699997506- 605743605



P.2	INTRODUCCIÓN
P.3	REQUISITOS
P.4	VISADO F1
P.5,6	LOS DESTINOS
P.7	DÓNDE VIVIRÉ
P.8	LAS ESCUELAS
P.9	MIS ESTUDIOS
P.10	LAS EXTRAESCOLARES
P.11,12	CURSOS Y CONVALIDACIONES
P.13	INCLUIDO EN EL PROGRAMA
P.14	PRECIOS
P.15	PREPARACIÓN EXÁMENES OFICIALES
P.16	CÓMO TE CUIDAMOS

A close-up photograph of a dog's head, likely a Weimaraner, looking towards the camera. The dog is wearing a collar with a pattern of white stars on a blue background, reminiscent of the American flag. The background is a soft-focus outdoor scene with green and yellow foliage.

Seguro que viendo una película te has imaginado alguna vez viviendo en EE.UU  
Viviendo el sueño americano

Si es así, ahora puedes hacer tu sueño realidad.  
¿ Cómo?

Muy fácil, Estudiando en un instituto americano.  
Estudiar allí te permitirá estar totalmente inmerso en la cultura americana y esta vez  
serás tú el protagonista de la película.

Pero igual te estás preguntando ¿Merece la pena?  
Sin duda

Para empezar tu nivel de inglés mejorará enormemente, porque será tu lengua de comunicación durante 10 meses ( o algo menos si decides relaizar un semestre) . Además conocerás una nueva cultura no sólo al acudir al instituto sino también al vivir con una familia americana. Tanto tus amigos del insti como ellos, te enseñarán sus costumbres y te harán parte de ellas.

En EEUU el instituto te permite expresarte, ser tu mismo, utiliza el pensamiento crítico, te enseña a trabajar en grupo, a compartir experiencias. Te permite mucho más que únicamente memorizar lecciones. Creo que ya sólo por esto merece la pena vivirlo.

Cuando vuelvas no serás la misma persona. De verdad, habrás crecido ( y no solo de estatura) también en conocimiento, tendrás una mente más abierta que te ayudará y te acompañará en tu futuro, no sólo académico sino más adelante a nivel laboral y por supuesto a nivel emocional.

¿ Te gusta?

¿ Quieres saber más? Entonces no lo dudes, continúa leyendo.

# ALGUNOS REQUISITOS

**EDAD:** entre 13-17 años

**NIVEL DE INGLÉS:** Por supuesto cuanto mayor sea tu nivel de inglés más fácil te resultará. Cada escuela tiene sus requisitos de entrada

**NOTAS:** Tendrás que presentar las notas de tus tres últimos cursos y necesitarás una recomendación de tu profesor de inglés o tutor

**SALUD:** Se requiere rellenar un cuestionario de salud y varias vacunas que tendrán que estar puestas al empezar el curso

**ILUSIÓN:** Este es un ingrediente básico. Tienes que estar motivado por aprender y sumergirte en la cultura y sociedad canadiense. Las primeras semanas no van a ser fáciles (o sí). Así que empezar el programa con ilusión es importante.

"La aventura vale la pena". Aristóteles

# VISADO

Igual no lo sabes, pero para estudiar un curso en EE.UU necesitas un visado. Y si quieres ir al instituto puedes elegir entre dos, el visado J1 y el visado F1. ¿Dos?

¿pero cuál elijo?

Este visado te permite estudiar en EEUU, pero NO podrás elegir instituto NI podrás elegir destino.

Además NO podrán visitarte tus familiares NI podrás salir del país hasta que no termines tus estudios. Tampoco puedes elegir las actividades extraescolares. Además deberás cumplir otros requisitos.

Es un visado cultural promovido por el Gobierno de Estados Unidos y los programas asociados a él son más económicos que los del visado F1.

En Chris' NO trabajamos con el visado J1, ya que no nos permite controlar muchos factores que consideramos esenciales, como adaptar la estancia del alumno lo máximo posible a su forma de ser, a sus objetivos y a sus expectativas, por esa razón y aunque el programa sea un poco más caro únicamente trabajamos con el visado F1, ya que nos da un mayor control del programa

Con este visado SI puedes elegir colegio y destino. TAMBIÉN podrán visitarte tus familiares y te permitirá salir del país, si te apetece, durante las vacaciones. Tu controlas las opciones, eliges las asignaturas, las extraescolares y todo en base a lo que necesitas.

Además los criterios de selección son más flexibles y podrás acudir tanto a colegios públicos como privados.

# F1



# CIUDADES Y PUEBLOS



EE.UU es un país muy muy grande, así que puedes imaginarte la cantidad de pueblos y ciudades que hay.

Está dividido en estados, nada más y nada menos que 50 diferentes y ¡Claro!, cada uno con sus peculiaridades.

Los estados más populares entre los estudiantes internacionales son Illinois, Massachusetts, Florida, Pennsylvania, Michigan, Ohio y por supuesto California y Nueva York.

Todos estos estados están divididos y se agrupan en 7 regiones:

- LA NUEVA INGLATERRA
- EL ATLÁNTICO MEDIO
- EL MEDIO OESTE
- LAS MONTAÑAS ROCOSAS
- EL SUROESTE
- LA COSTA DEL PACÍFICO

## La Nueva Inglaterra:

La región fundada en 1620 es considerada una de las más antiguas de los EEUU. En esta región te encontrarás con la América más tradicional. Aquí tradición y cultura están en todas partes.

El otoño aquí es precioso. Si te gusta la naturaleza y la montaña pero tienes que ver el mar esta es tu región. Aquí están además alguna de las universidades más prestigiosas del país como Harvard o Yale. Ciudades que puedes encontrar en esta región: Boston, Worcester o Providence.

## El Atlántico medio:

Si eres de los que te gustan las grandes ciudades el Atlántico Medio será tu zona preferida. Nueva York y Washington son algunas de las ciudades que pertenecen a esta región.

El sureste: Si por algo se conoce esta zona es por su hospitalidad. No solo podrás impregnarte de la historia americana, sino que además disfrutarás de tradiciones y costumbres típicas y únicas de esta zona. ¿Quieres probar una verdadera barbacoa mientras escuchas música country? Estas en el sitio correcto. Algunas ciudades que igual conozcas: Tennessee, Nueva Orleans o Dallas.

## El medio oeste:

Ranchos y granjas en grandes praderas, pueblos a la orilla de los lagos. De aquí vendrás convertido en vaquero. Podrás ver los búfalos campar a sus anchas y vivir una vida tranquila. Esta región se divide en dos zonas, las grandes llanuras y los grandes lagos. El ejemplo de ciudades: Chicago, Indianápolis o Detroit

## Las Montañas Rocosas:

Sin duda si te gustan los paisajes impresionantes tienes que vivir aquí. Durante tu estancia podrás tener la oportunidad de visitar el Parque Yellowstone y otros grandes parques naturales. Todo es impresionante en esta zona de los EEUU. Glaciares geisers o desiertos y por supuesto la cultura nativa americana.

## El suroeste:

Es una de las regiones más singulares de los EEUU. ¿Has oído hablar del Gran Cañón? Seguro que sí. Pues se encuentra aquí, si vives en esta zona no puedes perdértelo. Si te gusta el Tex-Mex te encantará esta región.

## La costa del Pacífico:

Si lo tuyo es el sol y el mar, desde luego estás en el sitio correcto. Largas playas, competiciones de surf, senderismo. Si viajas de sur a norte de esta costa podrás experimentar las 4 estaciones del año. Te esperan ciudades como Los Ángeles o San Diego

# ¿ DÓNDE VIVIRÉ?

Durante toda tu estancia te alojarás con una familia americana. Es nuestro contacto en los EE.UU quien se encarga de seleccionar estas familias, muchas de ellas llevan trabajando con ellos año tras año, así que tienen mucha experiencia en recibir estudiantes extranjeros. Si por algo destacan las familias en los EEUU es por su hospitalidad, aunque al principio te cueste un poco enseguida te harán sentir parte de su familia y estarás incluido en todas las actividades familiares. Cada familia es distinta, por eso encontrarás familias con hijos, sin ellos, monoparentales, familias más jóvenes, menos...

En tu casa tendrás un cuarto para ti solo, aunque puede ser que no seas tu el único estudiante de la casa, puede que tu familia aloje a dos estudiantes de distinta nacionalidad en casa.

La familia se encargará de todas tus comidas, cuando vayas al colegio llevarás un picnic desde casa. Eso sí en EEUU todos los miembros de la familia ayudan en las tareas de la casa, así que a ti también te asignarán alguna tarea. ¡No te preocupes seguro que no es complicada! Y al fin y al cabo eres un miembro más ¿ verdad?

Cuando vuelvas habrás dejado una familia a la que seguro que puedes volver siempre que quieras.

**Si tu elección de colegio es un internado o boarding school, como prefieras llamarlo, tu casa será el mismo colegio, y compartirás tu día a día con estudiantes americanos y de otras nacionalidades.**





"No soy la misma después de haber visto la luna brillar  
en el otro lado del mundo".

Mary Anne Radmacher

Puedes elegir entre estudiar en :

**Colegios públicos**

**Colegios privados**

**Boarding schools**

Los colegios públicos son por la general más grandes que los colegios privados y tienen más alumnos por clase. Otra diferencia que puedes encontrar entre estos colegios es el tipo de asignaturas, los privados suelen cubrir necesidades académicas más específicas y personales. La principal diferencia entre un colegio privado y un boarding school es el alojamiento. En un boarding tu vida transcurre en el campus, es decir, duermes en el mismo colegio. Mientras que en el colegio privado vives con una familia americana.

# LAS ESCUELAS

# MIS ESTUDIOS

El año escolar comienza en diferentes fechas según el estado, en el sur suelen comenzar a principios de agosto, mientras que en otras zonas el comienzo es a finales.

**Durante el curso tendrás tres breaks o descansos:**

**-Las Navidades o Winter Break: unas dos semanas**

**-Semana Santa o Spring Break: una semana**

**-Verano o Summer Break: Unos dos meses y medio**

También tendrás algunos días más en acción de gracias y otras fechas señaladas.

Las clases no te resultarán difíciles y fácilmente podrás sacar buenas notas, lo que es una ventaja, sobre todo si estás estudiando 1º de bachiller, ya que te permitirá subir tu media cuando vuelvas.

Las asignaturas que necesitas cursar dependerán del curso que decidas realizar.

Además tendrás que tener en cuenta que necesitas convalidar tus estudios una vez de vuelta en casa. Pero de esto ya te hablamos más un poco más adelante.

El sistema americano es bastante distinto del nuestro. Es mucho más práctico a lo que estás acostumbrado. Además los exámenes son tipo test y existen distintos niveles de dificultad.

Otra de las diferencias que igual te llaman la atención es la relación con los profesores, que por lo general te mostrarán tu apoyo y serán muy cercanos, eso sí, tu también necesitas poner de tu parte.



# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Tras las clases en el instituto tendrás un sinfín de actividades extraescolares.

Éstas dependerán del instituto pero estos son algunos ejemplos

## Medios de comunicación:

¿ Te apetece pertenecer al periódico escolar o formar parte de la emisora de radio?  
de texto

## Clubs:

de todo lo que imagines, robótica, física, senderismo, economía, astronomía, política, poesía...

## Deportes:

no pueden faltar en un instituto americano. Además de los típicos podrás practicar otros muchos, yoga, artes marciales o surf, para este último necesitarás estar en la costa, por supuesto.

## Extraescolares artísticas y musicales:

Pintura, teatro, costura, moda, desarrollo de videojuegos, coro, orquesta y banda se encuentran entre estas actividades.

## Voluntariado:

En todos los high schools tienes la posibilidad de participar en distintos proyectos de voluntariado.

## Competiciones académicas:

sí, sí esos típicos concursos que has visto en las películas

# CURSOS RECOMENDADOS Y CONVALIDACIONES

A lo hora de ir a estudiar a un país que además de ser distinto está bastante lejos de casa es importante tener en cuenta tu madurez, es necesario que estés preparado para ello, por esta razón creemos que los cursos más adecuados serían 4º de ESO y 1º de Bachiller.

Si eres una persona madura e independiente 3º ESO es también una buena opción.

En el caso de 1º de Bachiller tendrás que tener más en cuenta las asignaturas que eliges, pensando en que tengan una relación con los estudios que luego seguirás en casa.

En USA es posible cursar también 2º de Bachillerato, pero si este es el curso que estás pensando cursar consúltanos porque hay varias cosas que tendrás que tener en cuenta y claras antes de tomar la decisión.

En algunos colegios también es posible cursar el bachillerato internacional.

El MEC español reconoce el sistema educativo estadounidense, por lo tanto la convalidación de los títulos obtenidos en EEUU es un hecho, aunque cada curso tendrá unos requisitos distintos.

Existen distintos sistemas escolares:

**SEMESTRES:** El curso se divide en dos semestres y cada semestre tendrás 6 o 7 asignaturas. Las clases en este caso duran 50 minutos.

**TRIMESTRES:** Aquí tendrás tres trimestres con 4 o 5 asignaturas cada uno. Las clases durarán un poquito más, 70 minutos

**BLOQUES:** Este sistema está dividido en dos trimestres y al igual que el anterior tendrás 4 o 5 asignaturas. Este es el sistema que tiene las clases más largas, 90 minutos.



## Equivalencias con secundaria:

1º ESO -	GRADO 7	Junior High school
2º ESO -	GRADO 8	Junior High school
3º ESO -	GRADO 9	Senior High school
4º ESO -	GRADO 10	Senior High school

## Equivalencias con bachiller:

1º BACHILLERATO -	GRADO 11	Senior High school
2º BACHILLERATO -	GRADO 12	Senior High school

En Chris' idiomas abroad te aconsejaremos si el curso que quieres estudiar es recomendable hacerlo en EE.UU. según tu caso.

Pero también te ayudamos a elegir las asignaturas necesarias para que a la vuelta podamos convalidar tu curso.

De la mano de Ces Numen, asesoría dedicada a la convalidación de notas, convalidaremos tu curso y tu no tendrás que preocuparte por nada.

Lo presentaremos al ministerio, para que una vez de vuelta a casa puedas retomar tus estudios sin ningún problema.

Recuerda, únicamente es convalidable el curso completo. Si realizas un trimestre o un semestre tendrás que hablar con tu instituto o colegio aquí, y serán ellos quienes decidan cómo van a contabilizar ese tiempo que has estado fuera.

# QUÉ ESTÁ INCLUIDO EN EL PROGRAMA

- Matrícula del curso académico, trimestre o semestre (según la opción que elijas) y proceso de selección del colegio.
- Seguro médico y de viaje ( opcional añadir seguro de cancelación)
- Traslados desde y hasta el aeropuerto
- Transporte al colegio ( según colegio)
- Programa de orientación e integración en USA y en la comunidad a la llegada ( la duración variará según el colegio)
- Supervisión y acompañamiento en el lugar de destino por los coordinadores locales
- Informes durante el curso
- Estancia en familia en habitación individual con pensión completa
- Actividades complementarias ( ver condiciones de cada colegio)
- Gestiones de todos los vuelos
- Visado y sus gestiones
- Gastos de convalidación y gestiones necesarias para su tramitación, asesoramiento para la selección de asignaturas
- Acompañamiento, todas las reuniones necesarias y de seguimiento de Chris' escuela de idiomas antes y durante toda la estancia. Reuniones periódicas vía zoom con los estudiantes una vez en destino. WhatsApp directo con Chris' idiomas abroad y también para tu familia.
- 3 meses plataforma preparación exámenes oficiales de regalo
- Kit CHRIS idiomas abroad ( maleta de mano + almohada viaje)

En el caso de Boarding school preguntanos.

## QUÉ NO ESTÁ INCLUIDO

- **Billete de avión**
- **Uniforme si fuera necesario**
- **Material escolar**
- **Excursiones opcionales**
- **Tasa examen Eltis**

# IMPORTE DEL PROGRAMA

En EEUU el precio varía en función de si el colegio es público, privado o si se trata de un boarding school. Además también varía mucho la zona en la que se encuentra el colegio. No siempre un colegio privado cuesta más que un colegio público, por eso no descartes esta posibilidad desde el principio.

Este es el coste del que partimos el curso 2024-25

**¡¡ SIN SORPRESAS POR CAMBIO DE MONEDA!!**

AÑO ESCOLAR COMPLETO : 22.323 euros

(opción Programa Basic FI, este programa no es tan flexible y tiene algunas limitaciones, pregúntanos).

AÑO ESCOLAR COMPLETO: desde 23.773 euros

(Programa Premium FI )

SEMESTRE: Desde 15.797 euros

¡¡¡ IMPORTANTE!!! te informamos que en varios de nuestros colegios privados tenemos la opción de becas deportivas, becas por estudios o becas artísticas.

La escuela estudiará tu caso y te ofrecerá una beca que puede llegar a ser hasta la mitad del importe de la cuota.

Tú no tendrás que comprometerte hasta saber si esa beca está concedida

Para hacerte una preselección de colegios, es importante que nos digas tu presupuesto , que tipo de actividades y asignaturas te gustaría probar, si prefieres ciudades más grandes o pueblos más pequeños... Todo esto nos ayudará a encontrar el mejor colegio para ti.

Si quieres tener una experiencia más corta, pregúntanos por las opciones.





# DE LA MANO CON CHRIS' IDIOMAS ABROAD

## Nuestro objetivo: ¡Qué tú estés bien!

Queremos que recuerdes esta experiencia toda tu vida. Y por supuesto que la recuerdes por haberle sacado el máximo partido no sólo académicamente sino a nivel personal. No sólo aprenderás inglés y conocerás otra cultura, sino que crecerás como persona. Y para nosotros es esto es igual o más importante.

1 Reunión para conocerte: Una de las más importantes, porque de aquí sacaremos la información para poder elegir los mejores colegios para ti. Comienza nuestro asesoramiento.

2 Tomando decisiones: Cuando estás seguro de que quieres que seamos nosotros los que nos encarguemos de tu futuro te daremos nuestra mano para no soltarla hasta la vuelta. Empezamos a recorrer el camino. ¡Qué emoción!  
e.

3 Comienza el papeleo: Tendrás que rellenar un montón de papeles, pero no te preocupes que estamos contigo.

Una vez que el colegio te acepte nos toca gestionar tu visado para entrar en el país

4 Ya tienes el visado, así que ya es hora de reservar los vuelos. Veremos contigo las mejores opciones, fechas y, aeropuertos

# DE LA MANO CON CHRIS' IDIOMAS ABROAD

Además de las reuniones que necesites antes de la salida tendrás una sesión de Coaching con una profesional del sector, Olaia. Ella te hablará de gestión de emociones porque tu viaje aunque estás muy emocionada tendrá altibajos, como una montaña rusa y está bien saber como enfrentarte a ellos

El día se acerca, vamos a repasar si tenemos todo, si te hace falta algo, dudas...

Día de la salida: Pon en marcha tu whatsApp porque no nos vamos a despegar de ti. Si hasta ahora hemos estado ahí siempre, ahora más todavía. ¿Despegamos? ¿Sabes que los días que viajas generalmente nosotros no dormimos? Los vuelos intercontinentales tienes la mala costumbre de llegar a altas horas de la madrugada por estos lares. Pero estar contigo es nuestra prioridad.

Llegada a tu destino: Tu familia estará allí para recogerte y nosotros aquí comprobando que todo va como tiene que ir. Una vez en casa te dejaremos descansar, porque han sido muchas emociones juntas.

Comienza el colegio. Los primeros días necesitas situarte, terminar de organizar tus asignaturas, mirar los clubs a los que quieres apuntarte. Queremos que nos mantengas informados en todo momento, así comprobaremos tus asignaturas y que todo está como tiene que estar

. El curso sigue su "curso" y llega el momento de volver. ¡Vaya mezcla de emociones! Comprobamos vuelos, papeleo para la convalidación y estamos en casa. Pero nuestro trabajo no ha terminado, ahora nos encargaremos de validar los estudios, importante ¿verdad?

## Nuestro compromiso:

**En todo momento estamos contigo, en los buenos ratos y en los no tan buenos, porque entonces es cuanto más nos necesitarás**

# ¿Qué te parece? ¿Te gusta?

Seguro que tienes mil dudas y para eso estamos aquí, para tratar de resolverlas.

Puedes hacernos cualquier pregunta que se te pase por la cabeza, aunque te parezca que puede ser un poco tonta, entendemos que es la primera vez que te lanzas a esta aventura y que tu cabeza está en ebullición.

Sin embargo nosotros estamos acostumbrados y esperamos darte ese puntito de tranquilidad que necesitas para seguir adelante.

Te invito a que nos llames y fijes con nosotros una reunión bien presencial o vía zoom. Hablamos, nos conocemos, sin ningún compromiso. Y después piensas si realmente este es para ti y quieres seguir adelante.

## ¿Hablamos?

🔍 ×

**Chris' idiomas abroad**

Calle Lepanto, 6 bajo  
20301 Irún

Telf 699 997506- 605743605

email:  
[chrisidiomasabroad@gmail.com](mailto:chrisidiomasabroad@gmail.com)

